



Tibetan Ecology Foundation
 P.O. Box 10232
 Santa Fe N.M. USA 87505
 321-594-4299
info@tibetanecology.org
www.tibetanecology.org

༡་ མྱོད་ལྷན་གནས་ཚུལ།

ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	མིང་། མི <input type="checkbox"/> མ་ <input type="checkbox"/>	སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	ལྷན་ཁག་གི་ཚད་གཞི་ལྡན་པའི་ ལྷན་ཁག་
ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	མི་རིགས་།	སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	
ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	མིང་།	ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	
ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	
སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	
སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	
སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	
སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	ལྷན་ཁག་གི་མིང་།	

༢་ ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་

ལྷན་ཁག་	སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་	ལྷན་ཁག་གི་མིང་།
ལྷན་ཁག་	སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་	ལྷན་ཁག་གི་མིང་།
ལྷན་ཁག་	སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་	ལྷན་ཁག་གི་མིང་།
ལྷན་ཁག་	སློབ་ལམས་ལྷན་ཁག་	ལྷན་ཁག་གི་མིང་།

3. བྱིས་ཚང་གི་རྒྱ་རྒྱུགས་ ཉམ་ཉམས་ལ་དང་རྒྱས་འཁོར་སློབ་རྒྱུགས་ས་ཞིང་ཚོང་ལང་སོགས་གང་ཡོད་དང་དེ་ལ་རེ་རེ་གང་ས་ཚད་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་འབྲི་རོགས།

4. བྱིས་ཚང་གི་ཡོང་འབབ་ ཉམ་ཉམས་བྱིས་ཚང་གི་ཡོང་འབབ་ཡོད་ཚད་ཞིབ་ཟླ་འབྲི་རོགས། གཤམ་ཉེ་བྱེད་ལ་ཤོག་ངོས་གཞན་མཐོ་སྤོང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཚེ་བསྐྱར་དཔར་ཤོག་ངོས་ཞིག་སྤོང་རོགས།

ཡོང་འབབ་གང་ཡོད་

བྱིས་ཚང་གི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ།

5. རང་མའི་སློབ་སྤོང་གནས་ཚུལ།

རང་མའི་མིང་	འབྲེལ་བ་	ཡོན་ཚད་ སློབ་ཐོན་ ལག་རྩལ་

6. ད་སློབ་སྤོང་གནས་ཚུལ།

སློབ་སྤོང་མིང་.....རྒྱ་ཡིག།

བོད་ཡིག། _____

དབྱིན་ཡིག། _____

སློབ་སྤོང་སློབ་གནས་ _____

_____ རྒྱ་ལུ་ _____ ཞིང་ཆེན་ _____ རྒྱལ་ཁབ་ _____ རྒྱ་གསུམ་ཨངས་ _____

རྒྱ་ཚོགས་ཞབས་ཀྱི་དང་དང་མང་སྤོང་ལས་ཀ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་རྒྱུག་གང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་འགུལ་གཞན་འབྲེལ་བཤད་

ལ་ ལྷ་བ་པོའི་སློབ་གསོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྒྲིག་འཇུག་

སློབ་ཚུལ་གི་མིང་ རྒྱུ་ཡིག་ _____

པོ་ལོ་ལོ་ _____

དེ་ལྟར་ཡིག་ _____

སློབ་གྲུའི་སློབ་གནས་ _____

_____ རྫོང་ས་ _____ ཞིང་ཆེན་ _____ རྒྱལ་ཁབ་ _____ ལྷགས་ཨངས་ _____

སློབ་འཁོར་གི་མིང་ རྒྱུ་ཡིག་ _____

པོ་ལོ་ལོ་ _____

དེ་ལྟར་ཡིག་ _____

སློབ་གྲུའི་སློབ་གནས་ _____

_____ རྫོང་ས་ _____ ཞིང་ཆེན་ _____ རྒྱལ་ཁབ་ _____ ལྷགས་ཨངས་ _____

མཚོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་མིང་ རྒྱུ་ཡིག་ _____

པོ་ལོ་ལོ་ _____

དེ་ལྟར་ཡིག་ _____

སློབ་གྲུའི་སློབ་གནས་ _____

_____ རྫོང་ས་ _____ ཞིང་ཆེན་ _____ རྒྱལ་ཁབ་ _____ ལྷགས་ཨངས་ _____

སློབ་ཆེན་དང་སློབ་སློབ་གི་མིང་ རྒྱུ་ཡིག་ _____

པོ་ལོ་ལོ་ _____

དེ་ལྟར་ཡིག་ _____

སློབ་གྲུའི་སློབ་གནས་ _____

_____ རྫོང་ས་ _____ ཞིང་ཆེན་ _____ རྒྱལ་ཁབ་ _____ ལྷགས་ཨངས་ _____

༥་ འཕྲོད་བསྟེན་གནས་ཚུལ་

ལྷོ་ལྷོ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གྲུ་གནས་ཚུལ་དང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དམ།

༡. ངོ་སྤོང་མི་སྒྲིག་ དང་པོ། ངོ་སྤོང་མི་སྒྲིག་འདི་ནི་ལྷོ་བོད་པོའི་སྤོང་སྤོང་ལ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་རང་གི་དགོ་ཆུན་དང་ཡང་ན་སྤོང་སྤོང་འཛིན་གྲུབ་འགན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པ་ལས་གཉེན་ཉེ་ཡིན་མི་ཚོག

མིང་ _____ འབྲེལ་བ་ _____

ལ་པར་ _____ རྒྱུ་ལྷན་ _____

ད་ལྟོ་སྤོང་གནས་/རྒྱུ་ལྷན་ _____

པོད་ལྷན་ _____

དབྱིན་ལྷན་ _____

_____ རྒྱུ་ལྷན་ _____ རྒྱུ་ལྷན་ _____ རྒྱུ་ལྷན་ _____ རྒྱུ་ལྷན་ _____

༡༠. ངོ་སྤོང་མི་སྒྲིག་གཉེས་པ། ངོ་སྤོང་མི་སྒྲིག་འདི་ནི་ལྷོ་བོད་པོའི་སྤོང་སྤོང་ལ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་རང་གི་དགོ་ཆུན་དང་ཡང་ན་སྤོང་སྤོང་འཛིན་གྲུབ་འགན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པ་ལས་གཉེན་ཉེ་ཡིན་མི་ཚོག

མིང་ _____ འབྲེལ་བ་ _____

ལ་པར་ _____ རྒྱུ་ལྷན་ _____

ད་ལྟོ་སྤོང་གནས་/རྒྱུ་ལྷན་ _____

པོད་ལྷན་ _____

དབྱིན་ལྷན་ _____

_____ རྒྱུ་ལྷན་ _____ རྒྱུ་ལྷན་ _____ རྒྱུ་ལྷན་ _____ རྒྱུ་ལྷན་ _____

༡༡. སྤོང་ཡོན།

སྤོང་ཡོན་ _____

སྤོང་ལྷན་དང་པོའི་སྤོང་ཡོན་སྤོང་པའི་ཉེན་	སྤོང་དགོང་པའི་སྤོང་ཡོན་/རྒྱུན་བསྐྱོར་	སྤོང་ལྷན་དང་པོའི་སྤོང་ཡོན་སྤོང་པའི་ཉེན་	སྤོང་དགོང་པའི་སྤོང་ཡོན་/རྒྱུན་བསྐྱོར་
---	---------------------------------------	---	---------------------------------------

འགོ་སྤོང་གཞན།

སྤོང་ཡོན་ _____

སྤོང་ལྷན་དང་པོའི་སྤོང་ཡོན་སྤོང་པའི་ཉེན་	སྤོང་དགོང་པའི་སྤོང་ཡོན་/རྒྱུན་བསྐྱོར་	སྤོང་ལྷན་དང་པོའི་སྤོང་ཡོན་སྤོང་པའི་ཉེན་	སྤོང་དགོང་པའི་སྤོང་ཡོན་/རྒྱུན་བསྐྱོར་
---	---------------------------------------	---	---------------------------------------

འགོ་སྤོང་གཞན།

སྤོང་ཡོན་ _____

སྤོང་ལྷན་དང་པོའི་སྤོང་ཡོན་སྤོང་པའི་ཉེན་	སྤོང་དགོང་པའི་སྤོང་ཡོན་/རྒྱུན་བསྐྱོར་	སྤོང་ལྷན་དང་པོའི་སྤོང་ཡོན་སྤོང་པའི་ཉེན་	སྤོང་དགོང་པའི་སྤོང་ཡོན་/རྒྱུན་བསྐྱོར་
---	---------------------------------------	---	---------------------------------------

འགོ་སྤོང་གཞན།

༡༢་ འཛིན་ཡིག།

སློབ་ཚོན་ལག་ཁྲམ་དང་བྱ་དགའི་དཔངས་ཡིག་ཟབ་སྐོང་ལག་ཁྲམ་ནང་བའི་འཛིན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་བསྟུར་དཔར་འཁོ་སྐྱོད་བྱེད་རོགས།

༡༣་ ལྷགས་འབྲས།

ཉེ་སྡོན་གྱི་སློབ་ཁྲིམ་ལྷགས་འབྲས།

ལྷོད་གཞི་	གླེང་མ་	ལྷོད་གཞི་	གླེང་མ་	ལྷོད་གཞི་	གླེང་མ་

གཞན་སློབ་ཚུང་དང་སློབ་འབྲིང་མཐོ་སློབ་སོགས་ཀྱི་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ལོའི་འཇུག་འབྲས་ཡོད་ཚེ་བསྟུར་དཔར་འཁོ་སྐྱོད་བྱེད་རོགས།

༡༤་ བསམ་གཞི།

མཐོ་སློབ་དང་སློབ་ཚན་གང་དུ་འགྲོ་རྗེས་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་སློབ་ཁྲིམ་བཟོ་བའི་སྲུག་ནས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ།

ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པའི་དམིགས་གསལ་གྱི་འགྲོ་སྐོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ།

74. ཚུལ།

གཤམ་ བོད་ཡུལ་སྐྱེ་ཁམས་ ཟེབས་ ཚ་ཚོགས་པ།

འུ་བ་པོའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མཐོན་འུ་བ་པོར་སློབ་ཡོན་དང་ཡང་ན་འགྲོ་སོང་གཞན་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཚབ་དང་གཏོང་འདོད་ཡོད་པའི་མི་ལ་མ་གཏོགས་ཡོངས་བསྐྱོད་ལྗོངས་སུ་སྤྱི་ཚབ་ལྟེང་གྱུ་མེན།

བོད་ཡུལ་སྐྱེ་ཁམས་ ཟེབས་ ཚ་ཚོགས་ པས་འུ་བ་པོའི་གནས་ཚུལ་

བདག་གཉེན་ལྷན་ཡོན་ཏེན་ལུང་སྐོང་ཐང་དང་མེང་ཀྱ་ཤོར་ལ་འགན་ཁུར་སྤྱི་ཚབ་ལྟེང་གྱུ་མེན།

ལེ། འུ་བ་པོ།

གནས་ཚུལ་ཡོད་ཚད་དོན་ཡོད་དང་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པ་མ་ཟད་མེང་རྟགས་མ་རྩལ་གོང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས། གཤམ་ཉེ་ནོར་འཇུག་ཡོད་པ་ཟུན་བཤད་ཡོད་ན་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མི་འུ་བ་པོའི་ཉེན་ལ་ཡོད།

ང་མོས་མཐུན་ཡོད།

འུ་བ་པོའི་མེང་རྟགས་	སྐྱ་ཚོས་
---------------------	----------

འུ་བ་པོས་ཟེག་འདིའི་མན་དུ་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་འདྲི་རོགས།



གཤམ་ སྤྱི་ཚབ་དང་གཏོང་འགན་གཏོང་འདོད་མཁུ་ལྷོས་མོས་མཐུན།

སློབ་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་ལག་ཁྱུར་ཡང་འདྲོང་བསྐྱོན་གནས་ཚུལ་སོགས་ལྷོས་ཚོང་བྱེད་མི་ཚོགས་ སྤྱི་ཚབ་པོའི་སློབ་ཡོན་དང་འགྲོ་སོང་གཞན་ཕྱིར་སོག་བྱེད་པ་མེད།

གོང་གི་སློབ་མ་འདིའི་སློབ་ཡོན་སྤྱི་ཚབ་དང་སྤྱི་ཚབ་མཐུན་ཡོད་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལ། ཉེས་མཐུན་བྱེད་མི་འུ་བ་པོའི་རྣམས་གངས་ལྷོང་གི་སྤྱི་ཚབ་མི་ཞིག་འཇུག་རོང་པོ་ཞིག་འཇུག་རོགས།

75. ཞུས་འདེབས།

མོ་དང་མོ་ _____

སློབ་ལུན་དང་པོའི་སློབ་ཡོན་སྤྱི་ཚབ་པོའི་ཉེན་	སྤྱི་དགོད་པའི་སློབ་ཡོན་ ཉེན་ལྗོན་བཅོམས་	སློབ་ལུན་དང་པོའི་སློབ་ཡོན་སྤྱི་ཚབ་པོའི་ཉེན་	སྤྱི་དགོད་པའི་སློབ་ཡོན་ ཉེན་ལྗོན་བཅོམས་
---	---	---	---

འགྲོ་སོང་གཞན།

མོ་གཉིས་པ་ _____

སློབ་ལུན་དང་པོའི་སློབ་ཡོན་སྤྱི་ཚབ་པོའི་ཉེན་	སྤྱི་དགོད་པའི་སློབ་ཡོན་ ཉེན་ལྗོན་བཅོམས་	སློབ་ལུན་དང་པོའི་སློབ་ཡོན་སྤྱི་ཚབ་པོའི་ཉེན་	སྤྱི་དགོད་པའི་སློབ་ཡོན་ ཉེན་ལྗོན་བཅོམས་
---	---	---	---

འགྲོ་སོང་གཞན།

མོ་གསུམ་པ་ _____

སློབ་ལུན་དང་པོའི་སློབ་ཡོན་སྤྱི་ཚབ་པོའི་ཉེན་	སྤྱི་དགོད་པའི་སློབ་ཡོན་ ཉེན་ལྗོན་བཅོམས་	སློབ་ལུན་དང་པོའི་སློབ་ཡོན་སྤྱི་ཚབ་པོའི་ཉེན་	སྤྱི་དགོད་པའི་སློབ་ཡོན་ ཉེན་ལྗོན་བཅོམས་
---	---	---	---

འགྲོ་སོང་གཞན།

གོང་གི་ཚུལ་དག་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད།

ངས་མེང་ _____ མེང་ _____

སྤྱི་ཚབ་དང་གཉེན་ལྷན་གསལ་ _____ རྒྱ་ཚོས་ _____